



# SONJA TOMAŠKOVIĆ

PSYCHOLOGISCHE  
BERATERIN

## KONTAKTDATEN

Maria-Merian-Str. 4  
73230 Kirchheim unter Teck  
Tel. 07022 - 789 69 75  
info@sonja-tomaskovic.de  
www.sonja-tomaskovic.de

## DOUGLAS ADAMS (1952- 2001)

"Lasst uns das Udenkbare denken, lasst uns das Unmachbare tun, lasst uns darauf vorbereiten, uns mit dem Unaussprechlichen selbst auseinanderzusetzen, um zu sehen, ob wir es nicht doch noch schaffen können."

## STUDIUM

2014 Psychologie (B.Sc.), Großbritannien  
seit 2019 Psychologie (M.Sc.)

## ZULASSUNG

2011 Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gesundheitsamt Heilbronn

## FORTBILDUNGEN/ZERTIFIKATE

2008 - 2009 Ausbilderin für autogenes Training und progressive Muskelentspannung (SfG)

2008 - 2010 Lösungsorientierte Kurzzeittherapie

2009 Personal Coach

2011-2012 Gestalt- und Gesprächstherapie

2013-2016 personenzentrierte Beratung

2016 Trauerbegleitung (Teil 1 + 2)

2017 Burn-out-Coach (Block 2)

2018 Basiskurs Gestalttherapie

2020 Konfliktmanagement

## METHODEN + TECHNIKEN

2009 Emotional Freedom Technique (Grundkurs Modul 1)

2009 Voice Dialogue Intensiv

2010 Hypnose & Hypnosetechniken (Grundkurs)

2013 Workshop Lösungstrance

2018 Therapeutisches Schreiben

2019 Atemtherapie (Teil 1)

2020 Depressionen, Angststörungen und kognitive Verhaltenstherapie verstehen (University of Reading)

*Originaltitel: "Understanding Depression, Anxiety and CBT"*

2020 Kognitive Verhaltenstherapie bei Rückenschmerzen (University of Oxford)

*Originaltitel: "Cognitive Behavioural Skills to Treat Back Pain: The Back Skills Training (BeST)"*